

OSVĚDČENÍ

číslo: 2024-HCK-077

o absolvování akreditovaného vzdělávacího programu Ministerstva práce a sociálních věcí:

HLEDÁNÍ CEST KE ZVLÁDÁNÍ STRESU A PREVENCI SYNDROMU VYHOŘENÍ

Obsah: Kurz se zabývá tématem stresu, technikami zvládání stresu a prevencí syndromu vyhoření. Kurz vede účastníky k sebereflexi vlastního zvládání stresových situací a k zamyšlení nad péčí o své duševní zdraví.

Číslo akreditace: A2021/0393-SP/PC/VP

Druh: základní

Forma: online

Rozsah vzdělávacího programu: 8 vyučovacích hodin

Termín realizace: 8. 10. 2024

Hana Roubínková, 24. 9. 1968, Zlín

Jméno, příjmení, titul, den, měsíc, rok a místo narození účastníka

Datum vydání osvědčení: 8. 10. 2024

Podpis zástupce vzdělávacího zařízení:

VZDĚLÁVÁNÍ & KURZY
PRO SOCIÁLNÍ SLUŽBY
VZDELAVANI-JANOTOVA.CZ

Mgr. Marcela Janotová
IČO: 87507820
Konečná 872/1, 40001 Ústí nad Labem